

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|
| 01 Chorizo doux beurre Tajine de poulet français maison (courgettes, tomates, aubergines, abricots secs) Fromage blanc Melon *A-galactose, sulfites, fruits à coques, soja, sulfites | 02 Cœur de palmier en salade et laitue Sauté de porc français aux olives Poêlée pommes de terre et champignons Roitelet Pêche jaune *Moutarde, a-galactose, sulfites, pois | 04 Menu de Nicolas CM1B Tomates anciennes en salade Gardianne de taureau maison Frites Crème dessert au chocolat et fraises Fraîches *Lait de brebis, a-galactose, œufs, fruits à coques, soja | 05 Salade de pommes mâche lentilles Et fêta à la sauce vinaigrette Dos de colin Courgettes sautées Port salut Brownie *Moutarde, poisson, œufs, fruits à coques, soja sulfites, lentilles |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

LE MOT DU NUTRITIONNISTE

**RESTAURANT
SCOLAIRE DE PLAN
D'ORGON
MENU
JUILLET
2024**

Vous retrouverez l'ensemble de ces informations sur le site :

www.mangerbouger.fr

Au mois prochain !