

| LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENREDI  |
|---|---|---|--|
| <b>01</b> Chorizo doux beurre<br>Tajine de poulet français maison (courgettes, tomates, aubergines, abricots secs)<br>Fromage blanc<br>Melon<br>*A-galactose, sulfites, fruits à coques, soja, sulfites | <b>02</b><br>Cœur de palmier en salade et laitue<br>Sauté de porc français aux olives<br>Poêlée pommes de terre et champignons<br>Roitelet<br>Pêche jaune<br>*Moutarde, a-galactose, sulfites, pois | <b>04</b> Menu de Nicolas CM1B<br>Tomates anciennes en salade<br>Gardianne de taureau maison<br>Frites<br>Crème dessert au chocolat et fraises<br>Fraîches<br>*Lait de brebis, a-galactose, œufs, fruits à coques, soja | <b>05</b> Salade de pommes mâche lentilles<br>Et fêta à la sauce vinaigrette<br>Dos de colin<br>Courgettes sautées<br>Port salut<br>Brownie<br>*Moutarde, poisson, œufs, fruits à coques, soja sulfites, lentilles |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |
|   |   |   |  |

LE MOT DU NUTRITIONNISTE

**RESTAURANT  
SCOLAIRE DE PLAN  
D'ORGON  
MENU  
JUILLET  
2024**

**Vous retrouverez l'ensemble de ces informations sur le site :**

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

**Au mois prochain !**